

CORSI DI GRUPPO

GIORNO	ORARIO	CORSO	ISTRUTTORE	SALA
Lunedì	9.00-10.00	GINN. POSTURALE	Paolo	conference
	9.00-10.00	FUNCTIONAL	Simone	sala corsi
	11.00-12.00	AMACA FLY	Gaia	sala corsi
	12.30-13.30	CUORIAMOCI	Fabrizio	palestra
	18.30-19.30	GINN. POSTURALE	Sara	sala corsi
	19.30-20.30	FUNCTIONAL	Paolo	palestra
	19.30-20.30	PILATES	Sara	sala corsi
Martedì	9.00-10.00	PILATES	Giulia	sala corsi
	10.00-10.30	GAG	Simone	sala corsi
	12.30-13.30	FUNCTIONAL	Simone	sala corsi
	17.30-18.30	CUORIAMOCI	Fabrizio	sala spa
	18.30-19.30	ZUMBA	Giulia	sala corsi
	19.00-20.00	SPINNING	Guido	sala spa
	20.00-21.00	SPINNING	Guido	sala spa
	19.30-20.30	TOTAL BODY	Giulia	sala corsi
Mercoledì	9.00-10.00	GINN. POSTURALE	Paolo	sala corsi
	10.00-10.30	GAG	Andrea	sala corsi
	12.30-13.00	GAG	Andrea	sala corsi
	18.30-19.30	GINN. POSTURALE	Sara	sala corsi
	19.30-20.30	PILATES	Sara	sala corsi
Giovedì	9.00-10.00	PILATES	Giulia	sala corsi
	10.00-11.00	CUORIAMOCI	Fabrizio	sala corsi
	11.00-12.00	GINN. DOLCE	Fabrizio	sala corsi
	12.30-13.30	FUNCTIONAL	Fabrizio	sala corsi
	19.00-19.30	GAG	Andrea	sala corsi
	19.30-20.30	FUNCTIONAL	Andrea	palestra
	19.00-20.00	SPINNING	Guido	sala corsi
	20.00-21.00	SPINNING	Guido	sala corsi
Venerdì	9.00-10.00	FUNCTIONAL	Simone	sala corsi
	9.00-10.00	PILATES	Giulia	conference
	10.00-11.00	LATIN FITNESS	Giulia	sala corsi
	12.30-13.00	GAG	Simone	sala corsi
	18.30-19.30	ZUMBA	Giulia	sala corsi
	19.30-20.30	FUNCTIONAL	Giulia	palestra
	19.30-20.30	PILATES	Sara	sala corsi